

GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Głoski szumiące: *sz, ż, cz, dż*



Wadliwa realizacja głosek szeregu szumiącego sz,ż,cz,dż nazywana jest **seplenieniem** lub **sygmatyzmem**.

Ćwiczenia wskazane przy wadliwej realizacji głosek szumiących:

Ćwiczenia języka:

- klaskanie językiem – naśladowanie odgłosu konia uderzającego kopytami o bruk;
- „liczenie ząbków” – dotykanie czubkiem języka górnych zębów po wewnętrznej stronie, podczas szerokiego otwierania jamy ustnej;
- „wahadełko” – kierowanie czubka języka w kąciki ust;
- „schodki” – czubek języka dotyka górnych jedynek, górnej wargi, a następnie nosa (buzia otwarta);
- ćwiczenia w szybkim powtarzaniu głósłki l-l-l-l..., przy szeroko otwartych ustach,

Ćwiczenia warg:

- przesadna realizacja samogłosek A-U,A-U,A-U,E-O,E-O,E-O;
- przytrzymywanie ustami wysuniętymi do przodu „wąsów” z rurki lub ołówka;
- nadymanie policzków w balonik;
- przesadnie długie wymawianie e-u,e-u,e-u;
- wydawanie odgłosów (muuuu,ku-ku,hau-hau-hau,puku-puku,tup-tup,bum-bum).

Ćwiczenia oddechowe:

- dmuchanie przez słomkę na piórka, kuleczki, piłeczki;
- dmuchanie przez słomkę na rozlaną po kartonie farbę itp.;
- nadymanie policzków w balonik.