GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

Głoski ciszące: ś,ź,ć,dź

Wadliwa realizacja głosek szeregu ciszącego nazywana jest **seplenieniem** lub **sygmatyzmem.**

Ćwiczenia wskazane przy wadliwej realizacji głosek ciszących:

Ćwiczenia grzbietu języka:

- „język na gumce”- ćwiczenie polegające na przyklejeniu powierzchni języka do podniebienia twardego i jednoczesne poruszanie żuchwą w górę i w dół;
- „koci grzbiet” wypychanie dolnych ząbków językiem i wyginanie jego grzbietu ku górze;
- lizanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów i dziąseł;
- naprzemienne dotykanie czubkiem języka, przy otwartych ustach górnych i dolnych dziąseł od wewnątrz;
- liczenie językiem dolnych zębów od wewnątrz.

Ćwiczenia warg:

- cmokanie ustami w różnym ułożeniu;
- nakładanie górnej wargi na dolną i odwrotnie;
- układanie warg jak przy „u”, a następnie „i”;
- „żabka” - naprzemienne zamykanie i otwieranie środkowej części warg przy zaciśniętych kącikach;
- zbieranie z talerzyka ciasteczek ,chrupek, owoców samymi wargami bez pomocy rąk.

Ćwiczenia oddechowe:

- puszczanie baniek mydlanych;
- dmuchanie koralików;
- rozdmuchiwanie za pomocą słomki ziarenek kaszy, ryżu, soli;
- udawanie śmiechu w różnych tonacjach ,na przemian głośno i cicho *hhiiii,hiiii,hiiii*;
- wymawianie szeptem a potem głośno *iiiii,jjjj,hihihih*….